

ぐっどたいむ あんない
good time♪のご案内

「フットサル」

10月のgood time♪は、「フットサル」を行います。楽しく体を動かしながら、フットサルをしましょう！また、しっかりと運動の出来る服装と運動靴で参加して下さい。革靴やジーンズを着用しての運動は動きにくく、ケガに繋がる恐れもありますので、ご協力お願いいたします。

日時：令和4年10月8日(土)

時間：午後1時～3時(受付:12時45分～午後1時)

遅刻・欠席の場合は、必ず受付時間内に連絡して下さい。

講師：NPO法人 Alla vita sport (アッラ ヴィータ スポーツ)

場所：昭和村多目的屋内運動場(住所:利根郡昭和村系井588)

参加費：無料

服装：運動に適した、動きやすい服装と運動靴

持ち物：タオル、飲み物(各自、水分補給の為)

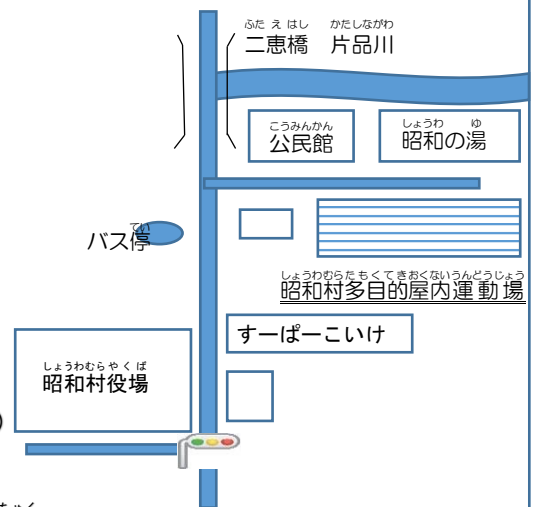
(フットサルに必要な物はお持ちにならないよう、ご協力お願いいたします。)

●バス利用 昭和村『中野・生越』循環線

行き：沼田保健福祉センター 12:10発 → 昭和村役場前 12:18着

帰り：昭和村役場発 15:07発 → 沼田保健福祉センター 15:22着

【運動場へのアクセス】



感染対策の為、当日の問診において参加をお断りする場合があります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



《お問合せ・お申し込み先》

障害者就業・生活支援センターコスモス

TEL 0278-25-4400

FAX 0278-25-3782

* 当日の遅刻や欠席の連絡先(携帯)090-8118-3525