

ぐ っ ど た い む あ ん な い  
good time ♪ の ご 案 内

「フットサル」

11月のgood time ♪は、「フットサル」を行います。楽しく体を動かしながら、フットサルを  
しましょ！また、しっかりと運動の出来る服装と運動靴で参加して下さい。革靴やジーンズを  
着用しての運動は動きにくく、ケガに繋がる恐れもありますので、ご協力お願いいたします。

にちじ れいわねん がつ か どのび  
日時：令和4年11月5日(土)

じかん ごごじ じうけつけ じふん ごごじ  
時間：午後1時～3時(受付:12時45分～午後1時)

**遅刻・欠席の場合は、必ず受付時間内に連絡して下さい。**

こうし ほうじん  
講師：NPO法人 Alla vita sport (アツラ ヴィータ スポーツ)

ばしょ しょうむらたもくてきおくないうんどうじょう じゅうしょ とねぐんしょうむらいとい  
場所：昭和村多目的屋内運動場(住所:利根郡昭和村系井588)

さんかひ むりょう  
参加費：無料

ふくそう うんどう てき うご ふくそう うんどうぐつ  
服装：運動に適した、動きやすい服装と運動靴

ももの もの かくじ すいぶんほきゆう ため  
持ち物：タオル、飲み物(各自、水分補給の為)

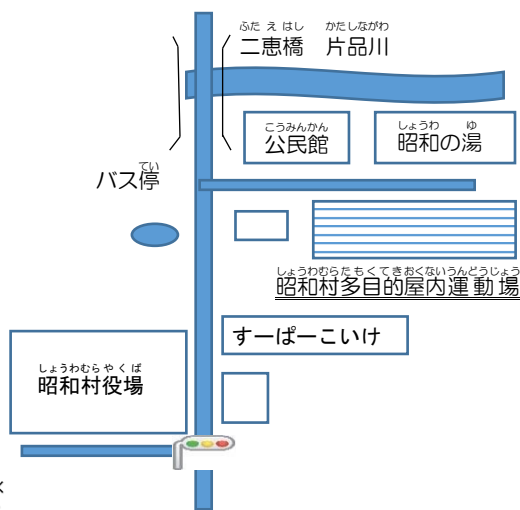
(フットサルに必要なのい物はお持ちにならないよう、ご協力お願いいたします。)

●バス利用 昭和村『中野・生越』循環線

いき ぬまたほけんふくし 12:10発 → しょうむらやくばまえ 12:18着

かえ しょうむらやくばはつ 15:07発 → ぬまたほけんふくしせんたー 15:22着

うんどうじょう  
【運動場へのアクセス】



かんせんたいさく ため とうじつ もんしん さんか  
感染対策の為、当日の問診において参加を  
ことわ ばあい  
お断りする場合があります。  
りかい きょうりよく ねが  
ご理解、ご協力をお願いいたします。



もうしこ といあわ さき しょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん  
《お申込み／お問合せ先》 障害者就業・生活支援センターコスモス

TEL 0278-25-4400 / FAX 0278-25-3782

とうじつ ちこく けっせき れんらくさき けいたい  
\* 当日の遅刻や欠席の連絡先 (携帯) 090-8118-3525